

Presentaties en workshops

Deze informatiemap bevat een aantal voorbeelden van ons aanbod voor de invulling van netwerkbijeenkomsten, teamdagen en events. Wij hebben hierin omschreven:

- Gelukspresentatie
- Workshop storytelling Why tell me why
- Interactieve inspirerende game Back to the future
- Ons boek Het begint in de zandbak

Wij nemen mensen mee in ons verhaal en laten hen actief meedoen. Er wordt nagedacht, gelachen en er vallen kwartjes. Zij gaan geïnspireerd, verrast en met nieuwe inzichten en ideeën verder. De presentatie, de workshops en ons boek sluiten naadloos op elkaar aan maar zijn ook los van elkaar in te passen in events en bijeenkomsten.

Het aanbod zoals wij het in deze map omschrijven kunnen wij in overleg aanpassen voor diverse doelgroepen, thema's en groepsgroottes. Wij gaan graag in gesprek over de mogelijkheden.

Hartelijke groet
Trea ten Kate & Helga de Boer

Gelukspresentatie

Het begint in de zandbak

Presentatie over talent en geluk
vanuit je eigen DNA

In een onvergetelijke en interactieve presentatie nemen we het publiek mee op reis. Met filmpjes, muziek en prikkelende vragen gaan we naar het verleden, reizen we naar het heden en kijken vooruit naar de toekomst.



Focus op geluk



Setting

Bij binnenkomst ziet het publiek een jaren '70 tafereeltje, horen zij muziek uit die tijd en zien zij op het scherm typisch jaren '70 beelden voorbijkomen. Op elke stoel ligt een pen en een kaartje met een vraag.

Verleden

We nemen het publiek mee naar het verleden. We laten hen de zandbak opnieuw beleven: bouwde je een groot zandkasteel of bakte je de mooiste zandtaartjes? Deed je dat alleen of juist samen? We laten zien dat unieke talenten daar al te vinden zijn. Daarbij draait het niet om de hoogste score op een toets, de uitkomsten van een test of om dat wat je omgeving van je verwacht. Het gaat om dat waar je hart sneller van gaat kloppen. We nodigen het publiek uit om de vraag op het kaartje te beantwoorden: Waar werd jij als kind blij van?

Heden

We laten in een oud 8mm filmpje zien hoe wij elkaar als vierjarigen in de zandbak leerden kennen. We vertellen hoe wij toen samen speelden en hoe wij diezelfde eigenschappen nu nog steeds gebruiken in onze samenwerking. Dat geeft tomeloze energie. Dat brengt ons bij het heden. Aan de hand van inspirerende filmpjes en meeslepende

Gelukspresentatie



muziek stellen we het publiek een aantal prikkelende vragen. Bijvoorbeeld: doe jij nog steeds wat je als kind vanzelfsprekend deed? En hoe voelt dat? Hoeveel procent van de volwassenen in Nederland zet zijn of haar unieke talenten in? Waarom is het zo belangrijk om je talenten in te zetten?

De vragen leiden ertoe dat het publiek de volgende conclusies trekt:

- Talent zit in je DNA.
- Het inzetten van je talenten draagt bij aan een gevoel van welzijn en welbevinden (geluk) en geeft energie (flow).

Toekomst

We laten globaal de 7 thema's van de BESTING-methode zien en hoe je daarmee aan de slag kan gaan om talenten zichtbaar te maken en tot bloei te laten komen. Het publiek is geïnspireerd om met andere ogen naar hun eigen talenten te kijken en naar de talenten van hun collega's, team of medewerkers en gaan naar huis met nieuwe inzichten en ideeën om daarmee aan de slag te gaan.



Why tell me why

Workshop storytelling

Deze workshop draait om de S van de BESTING-methode: Story. Als je helder voor ogen hebt wat jouw talent is of waar jouw team goed in is, dan mag de hele wereld dat natuurlijk weten. Maar hoe doe je dat? Door een verhaal te vertellen!



Why tell me why



Verhalen boeien en verbinden en een oprecht verhaal schept vertrouwen. Vertel jouw verhaal of het verhaal van jouw team of bedrijf. Vertel waar jij gelukkig van wordt, waar je hart sneller van gaat kloppen, waar je bedrijf voor staat of wat jouw team sterk maakt. Vertel waarom jij doet wat je doet en waarom een specifieke taak, opdracht, vacature, opleiding of project jou of jouw team op het lijf geschreven is.

De workshop begint met een korte inleiding over de Reis van de Held:

Joseph Campbell (1904 – 1988) was schrijver en hoogleraar mythologie. Hij ontdekte een universele manier van verhalen vertellen en noemde dat de Reis van de Held. Deze vertelstructuur vind je terug in elk goed verhaal. Van de gebroeders Grimm tot Star Wars. Van Steven Spielberg tot Walt Disney.

12 filmfragmenten

Elke deelnemer ontvangt op papier de 12 stappen van de reis van de held. Bij elke stap is ruimte voor eigen aantekeningen. Aan de hand van 12 filmfragmenten maken de deelnemers kennis met de stappen. Elk filmfragment wordt



Why tell me why



toegelicht: hoe vertaal je deze stap naar je eigen verhaal of het verhaal van je team? De filmfragmenten stemmen we af op de kennis en interesses van de doelgroep.

Inspiratie

De workshop prikkelt je brein om jezelf op een onvergetelijke manier voor te stellen, bijvoorbeeld op een netwerkbijeenkomst of een sollicitatiegesprek. De deelnemers borrelen van de ideeën voor blogs, artikelen of LinkedIn-berichten waarmee je echt laat zien wie je bent. Deze kennis is niet alleen te gebruiken voor je eigen verhaal, maar ook voor het verhaal van je team, bedrijf of project.

Groepsgrootte

De workshop kan gegeven worden voor grote en kleine groepen. In een kleinere groep (van 6 tot circa 15 mensen) is meer aandacht voor de verhalen van de deelnemers. In een grotere zaal met een groot beeldscherm en goed geluid komen de filmfragmenten nog beter tot hun recht en staat vooral de beleving centraal.



Back to the future

Interactieve, inspirerende game

Interactie, spel en inzicht zijn de sleutelwoorden voor deze serious game in de vorm van een bordspel. Welk team zet talent het beste in?



Back to the future



De game Back to the future is een serious game in de vorm van een bordspel en is geschikt voor 16-30 personen. Aan de hand van de 7 BESTING-thema's leren deelnemers talent doelgericht in te zetten. Tijdens de game moet het team overleggen en samenwerken om uiteindelijk de overwinning te vieren.

Hoe werkt de game?

De deelnemers worden in teams ingedeeld en spelen op een centraal bord. Vooraf krijgt elke deelnemer een talenten-kaart. De teams moeten deze talenten zo goed mogelijk inzetten en kunnen daar geld mee verdienen. Aan de hand van filmfragmenten, 30-seconds opdrachten, kennisvragen, puzzelvragen en dilemma's maken de deelnemers kennis met de 7 BESTING-thema's.

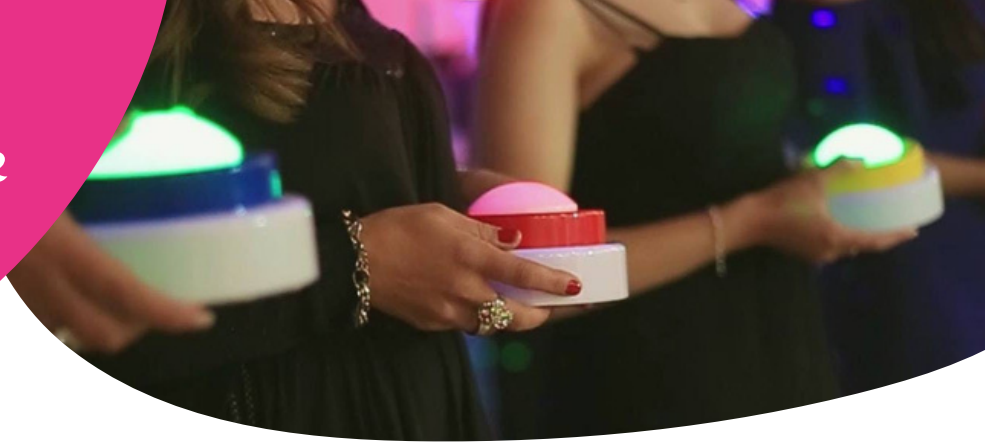
Het spel eindigt als een vooraf afgesproken tijdslimiet voorbij is. Dan wordt geteld hoeveel elk team heeft verdiend. Maar heeft dit team ook gewonnen als niet ingezette talenten in mindering worden gebracht?

Na de game

Na afloop reflecteren en evalueren de deelnemers de game met vragen als;

- Hoe voelde het om beloond te worden voor het inzetten van je talent?

Back to the future



- Heb je je talent niet in kunnen zetten en hoe kwam dat?
- Zag je kansen om je talent in te zetten?
- Wat maakte het team goed en waarom, wat ging er niet goed en hoe kwam dat?
- Wat neem je mee naar je dagelijkse praktijk?

Met deze workshop willen we de deelnemers ook inspireren om af te wisselen in werkvormen en laten ervaren hoe een game kan bijdragen aan het vergroten van inzicht en kennis.

Voor deze workshop is een zaal met beamer of tv scherm nodig en een opstelling van 6 (sta)tafels met in het midden ruimte voor het speelbord met afmeting van 140x200 cm.



Meer:

- De BESTING®-methode
- Geluksboek 'Het begint in de zandbak'
- Over ons

In 2019 begonnen wij ons bedrijf: Platform 9 BV. Wij zetten allebei onze eigen talenten in en dat geeft tomeloze energie. Dat gunnen we iedereen. We ontwikkelden de BESTING-methode en op 9 februari 2023 lanceerden wij ons eerste boek: Het begint in de zandbak, het geluksboek van 2023.



Haal het beste uit jezelf met BESTING



De BESTING®-methode begint met het onderzoeken wat succes voor jou persoonlijk of voor je team betekent, gevolgd door een analyse van je eigen talenten. Je onderzoekt op welke momenten in je leven je de tijd om je heen vergat en helemaal opging in je werk, spel, hobby, sport of andere taken en activiteiten. Met inspirerende voorbeelden creëer je daarmee je Succes-historie, waarin je je eigen unieke talenten (her)ontdekt. Wij noemen dat: je Succes-DNA.

Aan de hand van de 7 BESTING-thema's ontdek je welke factoren cruciaal zijn voor jouw succes, geluk en balans.

De 7 BESTING-thema's

B	BELIEVE	GELOOF IN JOUW DOELEN
E	ENVIRONMENT	CREËER JOUW IDEALE OMGEVING
S	STORY	OVERTUIG MET JOUW VERHAAL
T	TOOLS	GA OP PAD MET DE JUISTE GEREEDSCHAPPEN
I	INSPIRATION	GEBRUIK JOUW INSPIRATIEBRONNEN EN INSPIREER ANDEREN
N	NEED	REGEL WAT JIJ NODIG HEBT OM IN BALANS TE BLIJVEN
G	GLORY	VIER JOUW SUCCESSEN!



Het begint in de zandbak

Een boek over succes, talent en geluk vanuit je eigen DNA

Op 9 februari 2023 lanceerden wij ons boek 'Het begint in de zandbak'.

Aan de hand van de 7 BESTING-thema's nemen wij je in ons boek mee op reis langs persoonlijke verhalen, bijzondere anekdotes en onvergetelijke interviews met mensen die op eigen wijze in het leven staan. Het inspireert jou om je eigen talenten te (her)ontdekken en te ontdekken welke factoren cruciaal zijn om jouw talenten volop tot bloei te laten komen voor meer succes, (werk)geluk en balans.

Uit onderzoek blijkt dat je meer geluk ervaart en energie krijgt als je je talenten inzet. Het is onze missie om geluk als een olievlek te verspreiden.



Over ons



Als 4-jarige meisjes bouwden Helga de Boer en Trea ten Kate samen zandkastelen. In 2019 begonnen zij hun bedrijf: Platform 9 BV. Ze werken nu met net zoveel plezier samen als toen in de zandbak. Ze zetten allebei hun eigen talenten in en dat geeft tomeloze energie. Zij verzorgen workshops, workations en presentaties met thema's als talent(ontwikkeling) en (werk)geluk. Zij doen dat op de mooiste locaties in binnen- en buitenland waar het de deelnemers aan niets ontbreekt. Zij nemen individuele deelnemers of teams graag mee naar plekken waar zij zelf graag komen, waar zij zich thuis voelen en waar inspiratie in de lucht zit: Spanje, Vlieland en Nationaal Park Weerribben-Wieden.

Helga de Boer is een ondernemende maker en ontdekker. Ze was al jong nieuwsgierig naar hoe dingen gemaakt werden en ontwikkelde een passie voor informatietechnologie en psychologie. Twee vakgebieden die ogenschijnlijk tegengesteld zijn, maar de computertechnologie en de werking van het menselijk brein hebben verrassende overeenkomsten. In beide vakgebieden is Helga een ontwikkelaar van methoden en technieken en is adviseur, trainer en coach in het toepassen ervan.

Trea ten Kate is een verhalenverteller met lef. Zij komt uit een ondernemersfamilie, is schrijver, trainer en communicatieadviseur. Ze studeerde journalistiek, specialiseerde zich in storytelling en crisiscommunicatie en deed onderzoek naar de effecten van de kantoortuin. Trea heeft als auteur meerdere boeken op haar naam staan. In 2016 kwam haar eerste boek uit: Kameel op de weg. Het is het verhaal over de roadtrip met haar partner van Zwolle naar Dakar in de beeldende stijl die Trea kenmerkt.



“

**There is a kind
of magicness
about going far
away and then
coming back
all changed**

”

Kate Wiggin

Kate Douglas Wiggin (1856 - 1923) was een Amerikaanse pedagoog, auteur en componist. Ze begon de eerste gratis kleuterschool in San Francisco in 1878 en speelde een belangrijke rol bij de oprichting van meer dan 60 kleuterscholen voor de armen in San Francisco en Oakland. Daarnaast schreef ze kinderverhalen en componeerde kinderliedjes. Kate wijdde haar leven aan het welzijn van kinderen in een tijd waarin zij vooral werden gezien als goedkope arbeidskrachten.